

**Н.Ю. Летунова**

Кафедра обезболивания в стоматологии, Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова, Москва, Россия

## ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА МОТИВАЦИОННОГО ИНТЕРВЬЮИРОВАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДЕНТОФОБИЕЙ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ

**N.Y. Letunova**

Department of anesthesia in dentistry, Moscow State University of Dentistry and Medicine named after A.I. Evdokimov, Moscow, Russia

## MOTIVATIONAL INTERVIEWING FEATURES FOR PHOBIC PATIENTS IN DENTAL OFFICE

**Актуальность.** Страх, волнение перед стоматологическим приемом у пациентов всего мира занимает ведущее положение среди человеческих страхов у 33-67%, в России эта цифра достигает 68% (Рабинович С.А. 2008, Schuller E. Facco 2011, Власова Д.С. 2012, Анисимова Н.Ю. 2015). Фобия как навязчивый, упорный страх в отношении стоматологического лечения чаще формируется в детстве и сохраняется на протяжении всей жизни (Деревянченко С.П., 2005; Gower P.L, 2004; Milgrom P., 2004), однако страх посещения врача-стоматолога у детей с выраженным соматическим проявлением в виде истерик, порождает серьезное препятствие для врача провести необходимые вмешательства (Kaufman E. 2013). Фармакологические методы коррекции стоматофобии наряду с преимуществами имеют ряд недостатков, таких как длительный реабилитационный период и стоимость препаратов, тогда как психологические методы требуют только навыков от врача-стоматолога. Наше внимание привлекла концепция метода мотивационного интервьюирования, разработанная W.Miller и St. Rolnick в 1986г для работы с пациентами, страдающими зависимостями.

**Целью** исследования стало обеспечение проведения стоматологического лечения на терапевти-

ческом приеме в полном объеме у пациентов, испытывающих эмоциональное напряжение перед стоматологическим приёмом и не приверженных стоматологическому лечению и конструктивному взаимодействию с врачом.

**Материалы и метода исследования.** Были представлены шкалой Спилбергера-Ханина личностную и ситуативную тревожность, тонометр OMRON M3. Объективная оценка стресса пациентов осуществлялась анализом количества катехоламинов в слюне до и после каждого посещения.

**Объекты исследования.** 90 человек в возрасте от 18 до 57 лет с компенсированной формой имевшейся патологии, испытывающих сильный страх и волнение перед стоматологическим вмешательством. По результатам тестирования на личностную и ситуативную тревожность были выбраны пациенты со средней и низкой личностной тревожностью и высокой ситуативной тревожностью. Общее количество исследуемых пациентов было разделено на 2 группы: в группе исследования состоял 51 человек (22 мужчины и 29 женщин) и в группе сравнения — 39 человек (21 мужчина и 18 женщин).

**Результаты и заключение.** Применение метода мотивационного интервьюирования в группе исследования позволило снизить уровень ситуативной тревожности на  $50,15\% \pm 4,53$  ( $p \leq 0,05$ ), а в группе сравнения — на  $11,12\% \pm 1,42$  ( $p \leq 0,05$ ) после 5 посещений, что говорит о высокой эффективности данного метода в работе с пациентами, испытывающими волнение и напряжение перед приемом у врача-стоматолога. Функциональные показатели в обеих группах не имели достоверно значимых изменений. Измерения катехоламинов в слюне

у пациентов в группе исследования имели тенденцию к достоверному снижению после 4-го и 5-го посещений в отличие от группы сравнения. Также использование метода мотивационного интервьюирования позволяет проводить стоматологические вмешательства эффективно и безопасно в полном объеме, так как применение метода мотивационного интервьюирования формирует приверженность стоматологическому вмешательству, а безопасность обеспечивается нормализацией функциональных показателей.